



CENTRE PRÉVENTION ET SANTÉ

# La Mandorle

## Ecole Suisse de Naturopathie

### KINESIOLOGIE incluant le TFH comme pré-requis

#### Description du cours :

Dans les années 1960, le **Dr Georges GOODHEART** a développé une technique de communication avec le corps en utilisant le test musculaire. Cette approche corporelle permet d'entrer en relation avec les systèmes bio-chimique, structurel et psycho-émotionnel de la personne, afin de détecter les causes d'une douleur, d'un symptôme, d'un mal être ou d'une difficulté d'apprentissage et à partir de là de lui permettre de se rééquilibrer pour récupérer ses potentialités.

**Cette technique permet de régler des problèmes en relation avec les aspects:**

- Physiques
- Emotionnels
- Energétiques
- Ecologie personnelle comme la nutrition ou l'environnement géobiologique.

#### Contenu du cours

**TOUCH FOR HEALTH (John THIE)** donne accès à : un équilibre énergétique, une meilleure connaissance de son alimentation, une gestion du stress, une meilleure conscience posturale.

**ÉDU-KINESIOLOGIE (Brain Gym) de Paul DENNISON** permet d'aider toute personne éprouvant des difficultés d'apprentissage, particulièrement les enfants en situation d'échec scolaire. Ensemble de mouvements coordonnés qui facilitent l'intégration des hémisphères cérébraux et restaurent le processus naturel d'apprentissage, son domaine d'action est de corriger les problèmes de latéralité, de coordination, de centrage, de concentration, pour faire que chacun d'entre nous prenne plaisir aux situations d'apprentissage que la vie nous offre ou d'être plus performant.

**THREE IN ONE CONCEPTS (One Brain) de Gordon STOCKES et Daniel WHITESIDE** a pour but l'intégration du corps, du mental et de l'esprit, afin de nous libérer de nos conditionnements, de nos systèmes de croyances, du stress du présent et du passé, de tout ce qui limite notre perception et nous empêche d'atteindre nos objectifs dans la vie. Ce système offre à chacun d'entre nous la possibilité de désamorcer les émotions du passé qui bloquent les perceptions du présent, afin d'augmenter nos performances dans nos domaines d'intérêt professionnel ou personnel et de faire de nouveaux choix pour nous sortir de la souffrance et du manque de confiance en soi.

D'autres sources étoffent ce programme comme les réflexes archaïques, les relations transpersonnelles, la kinésiologie posturo-dentaire (relation dent-muscle-organe) entre autres.

#### Enseignant(e)s :

**Nadine Neufelle** kinésologue depuis 1989

**Philippe Bombeek**, Physiothérapeute, enseignant la kinésiologie depuis 1986 en Belgique, Espagne, France, Suisse. Et entre autre à l'Université de Physiothérapie à Barcelone, pour le personnel de santé des hôpitaux et les formations continues des enseignants de Catalogne.

#### Pré-requis du participant :

Cette formation est accessible à toutes et à tous, quel que soit votre niveau d'études, votre âge ou votre profession actuelle. Elle ne nécessite pas de connaissances particulières de départ ; il est simplement demandé une bonne culture générale, le sens de la rigueur et une vraie motivation. Le TFH est un pré-requis pour la Kinésiologie.

#### Ce cours s'adresse à :

La Kinésiologie est vaste et intéressera toute personne en situation de relation d'aide, comme les psychologues, les enseignants, les professionnels de la santé (médicaux et paramédicaux), les assistants sociaux, les entraîneurs sportifs et, bien sûr, toute personne curieuse et désireuse d'approfondir un développement personnel.

#### Objectifs du cours :

Notre vocation est de former des praticiens rigoureux, compétents aux techniques et aux savoirs de la relation d'aide, c'est pourquoi nous pensons qu'apprendre et connaître par cœur des techniques ne fera pas forcément de vous un bon praticien.

Certaines qualités, comme l'écoute, l'empathie font partie intégrante de l'approche thérapeutique. Nous mettons l'accent sur le côté humain pour développer chez le stagiaire tous les aspects de sa personnalité qui feront de lui un kinésologue complet et compétent.

C'est dans un climat de chaleur humaine, au travers d'une réelle convivialité, avec le respect de chacune des personnalités et le non jugement de valeurs, que nous vous invitons à partager notre expérience.

**L'action de formation proposée privilégie la pratique reposant sur la théorie.**



CENTRE PRÉVENTION ET SANTÉ

# La Mandorle

Ecole Suisse de Naturopathie

<b><u>Méthodes d'enseignement :</u></b>	Présentation de la théorie nécessaire à la pratique : base d'anatomie (rappel) - Démonstration. Mise en condition pratique. Documents PDF reprenant toutes les infos développées dans le cours avec les mises en applications en présence de l'enseignant. Exercices pratiques « à la maison » évalués lors de la session suivante avec questions réponses sur les difficultés rencontrées.
<b><u>Validation:</u></b>	Des évaluations régulières permettent à chacun de se situer dans le processus d'apprentissage. Il leur est demandé 10 comptes rendu de séances à la fin de la formation.
<b><u>Attestation :</u></b>	Une attestation est délivrée en fin de cursus en fonction des tests écrits (QCM) et d'une pratique en condition professionnelle (Examen pratique).
<b><u>Étapes suivantes :</u></b>	Il est proposé un suivi dans le cadre des formations continues sur des thématiques spécifiques.
<b><u>Tél. pour renseignements :</u></b>	032 843 36 10 (Lu, Ve de 14h00 à 17h00 - Ma, Je de 09h00 à 17h00)
<b><u>Dates :</u></b>	TFH : Du 15 décembre 2016 au 11 janvier 2017 Kinésiologie : Du 9 février 2017 au 11 mars 2018
<b><u>Horaire :</u></b>	09h00 à 17h30
<b><u>Jours de cours :</u></b>	Jeudi au Mardi puis du Jeudi au Dimanche
<b><u>Durée :</u></b>	82.5h de TFH & 420h de formation complète en Kinésiologie
<b><u>Prix total de la formation :</u></b>	Touch for Health : CHF 1'716.- & Kinésiologie : CHF 8'736.-
<b><u>Lieux du cours :</u></b>	Centre prévention et Santé, Route de Sombacour 10, 2013 Colombier Centre Tatéti, Rue de l'Evole 27, 2000 Neuchâtel L'Aubier, Les Murailles 5, 2037 Montezillon
<b><u>Dates détaillées &amp; Lieux :</u></b>	
Touch for Health :	Du 15 au 18 décembre 2016
Au Centre prévention et Santé à Colombier	Du 5 au 8 janvier 2017 Du 9 au 11 janvier 2017
Kinésiologie :	9-12 février 2017 L'Aubier 9-12 mars Tatéti 20-23 avril L'Aubier 18-21 mai Tatéti 15-18 juin L'Aubier 6-9 juillet CPS 24-27 août CPS 21-24 septembre Tatéti 12-15 octobre Tatéti 30 nov-3 déc Tatéti 14-17 décembre CPS 11-14 janvier 2018 CPS 8-11 février 2018 Lieu à déterminer 8-11 mars 2018 Lieu à déterminer

## **Vous désirez vous inscrire à la formation ?**

Nous attendons votre appel au 032 843 36 10 ou votre e-mail à : [info@cpsinfo.ch](mailto:info@cpsinfo.ch)