



CENTRE PRÉVENTION ET SANTÉ

La Mandorle

Ecole Suisse de Naturopathie

Drainage Lymphatique Manuel

Description du cours :

Introduit par le Dr Vodder comme une méthode d'optimisation de la chimie du milieu entourant les cellules, le drainage lymphatique manuel travaille sur la qualité et le flux de notre eau intérieure. Le massage est très doux, étirant lentement la peau sur les tissus sous-jacents, ou plus profond au niveau du ventre, provoquant une mise en route viscérale grâce aux réflexes d'étirement.

On obtient un effet de désengorgement des tissus et à moyen terme une rééducation des vaisseaux lymphatiques avec un effet sur la circulation veineuse. Souvent assimilé à une simple technique anti rétention d'eau, le drainage se révèle efficace dans d'autres domaines: migraines, sommeil, humeur, système immunitaire, lombalgies, accompagnement de la grossesse.... Ce massage détend et régénère en profondeur.

Contenu du cours :

Théorie: historique ; tissus et tissu conjonctif; la peau; l'eau, le milieu interne et liquidien; appareil circulatoire et lymphatique, anatomie physiologie et pathologies; système nerveux végétatif; système immunitaire; rappels sur les différents systèmes et relation au DLM.

Pratique: particularités des gestes utilisés; précautions et contre-indications; mesures complémentaires au DLM. Protocoles pour chaque partie du corps. Soins particuliers et pathologies. La posture du praticien est également prise en compte et travaillée.

Attitude thérapeutique: anamnèse et construction du soin; déontologie; conduite de cabinet.

Pratique entre les stages pour apprendre les protocoles. Dossiers de patients.

Objectifs du cours :

A l'issue de ce cours, les participants sont à même de choisir et appliquer un protocole de drainage progressif et adapté à la personne. Ils accueillent les personnes et peuvent accompagner leur soin par des conseils simples. Ils sont capables de repérer les contre-indications au soin et d'orienter les personnes vers des spécialistes.

Ce cours s'adresse à :

Elèves du cursus de Naturopathie, aux thérapeutes qui souhaitent se former en DLM.

Prérequis du participant :

Recommandé: APP ou équivalent. Si possible: avoir déjà reçu un soin de DLM.

Étapes suivantes :

Enseignant(e)s :

Pauline Du Pasquier. Biologiste. Fasciathérapeute MDB. Formatrice d'adultes BFFA.

Méthodes d'enseignement :

Théorie en classe et pratique sur table. Environ une moitié de pratique.

Ouvrages de référence :

Des documents sont fournis et les étudiants prennent des notes.

Validation:

Pratique: examen pratique final (1 jour collectif + 1 heure avec patient)

Théorie: Examen écrit final de 2 heures

Travail personnel: 3 dossiers de 8 soins.

Attestation/règlement :

Un diplôme est remis à la fin du cours si les examens sont réussis. Voir autres conditions sur le règlement des formations diplômantes.

Module

A1-A2-A3 -FD

Dates :

16-17 septembre, 19-20 octobre, 2-3 novembre, 23-24-25 novembre, 9-10 décembre 2017

20-21 janvier, 15-16 février, 15-16-17-18 mars et 7-8 avril 2018 (examens)

Horaire/jours de cours :

samedis et dimanches, de 9h à 17h30. Deux sessions de 3 et 4 jours.

Durée :

160 heures de 60 minutes

Prix total de la formation :

CHF 3328.- Le prix de l'examen est inclus dans le prix du cours.

Lieux du cours :

La Mandorle CPS Route de Sombacour 10, 2013 Milvignes

Pour tout renseignement :

tel: 032 843 36 10 mail: info@ecolelamandorle.ch